ていこうと思います。

4月に真庭地域センターより異動してきました。3年間の

湯原での単身赴任も終わり、久しぶりの南地区ということで

懐かしさを感じながら仕事をさせていただいています。真庭 での雪かきやすっぽん飼育で鍛えられた体力を存分に生かし

あおばをご利用の方々に毎日楽しく通所していただけるよう

頑張っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

金光 咲佳(かなみつ さよ) さん

(東備支援学校卒業、4月からご利用)

もうり だいすけ

支援課長





わかば 生活支援員



この度、旭川児童院より異動して参りました。初めて学ぶこ とが多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、利用者 の方お一人お一人が楽しく安心して過ごして頂けるように一生 懸命頑張ろうと思います。どうぞよろしくお願い致します。

趣味はコロナ禍のため自粛しておりますが、車で旅行するこ とです。好きな食べ物はたくさんありますが、ここ数年はラー メンとうどんにはまっています。

(U86)275-1626 Mail:aoba@asahigawasou.or.jp (芳維続支援B型)和3年度月第年的

aoba

28,100円!

みなさまお疲れさまでした!」



あ お ば TIMES

社会福祉法人 旭川荘 あおば

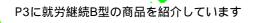
発行責任者 矢幡 伸世

岡山市北区中原664-1先















わかば青年寮時代からご利用されているお二 人の方が、還暦を迎えられました。お祝いの会 では、利用者や職員からのお祝いの言葉や記念 品の贈呈を行いました。

これからも、バリバリ元気に、みんなを引っ 張って行ってください!

編集者のつぶやき

日常の生活が戻りつつあります。当たり前にできていた、なにげ ない日常の尊さを感じます。これまでにも増して感謝の気持ちを持っ て仕事もプライベートも大事にしていきたいと思います。(佐藤)

お元気で



いつも周りに笑顔をふりま いて、みんなを元気にしてく れていた角木淳也さん。あお ばに遊びにきていただきお別 れ会を行いました。

いづみ寮でもお元気で!

還暦のお祝い

趣味は、お寺や神社、お城をめぐることです。コツコツと

努力することが得意で、あおばでの活動を頑張っていきたい

少し人見知りなところがありますがよろしくお願いします



異動、退職のお知らせ 異動職員

黒住 卓(津島児童学院へ異動)

安藤優美子





フォローをお願いします

https://www.aoba-asahigawasou.jp

- 1 -

- 4 -





木製マグネット・メモスタンド 500円~



水引き(タックピン、イヤリン グ、ピアス等)500円~



新聞エコバッグ 100円~



お洒落ほうき 700円~



干支の置物 600円~



干支のカレンダー 500円~



竹炭製品 200円~

各商品は事業所やバザー等で販売を行っていま す。販売情報はインスタグラム・ホームページで 発信していきます。利用者のみなさまと笑顔で楽 しく働ける一年にしたいと思います。(塩見)





2022年度も元気にかんばります!







撮影日の都合上、未掲載の職員もいます

「ゆっくりと、少しずつ、一歩ずつ

★活動内容

- ・ウォーキング
- 天気の良い日は毎日歩いて健康づくり
- ·DVD体操
- 楽しい動画を観ながらノリノリの全身体操具
- ・ドライブ
- 車に乗って気分のリフレッシュ!
- ·創作&調理
- 月に1回程度、季節に合わせて作品を作ったり、 旬の素材で調理を行います
- ・レクリエーション
- 様々なゲームや本の朗読会、DVD鑑賞、
- ・フットバス&マッサージ
- 週末には足浴&マッサージでリラックスタイム
- ・ビーズ商品製作
- アームバンド等を作って販売します

★活動内容

- ・ウォーキング
- 結構長距離を歩いています
- 時にはゴミ拾いをしながら環境活動
- ·生産活動
- アメリカンフラワー、刺し子
- 一部、就労継続支援B型のお仕事のお手 伝いもしています
- ·調理&創作
- 季節に応じた少し凝った内容のスイーツ 等を作ります」
- ・レクリエーション&写生
- ・ご褒美外出
- 個人目標を達成できた人は、お店に行っ
- てお買い物体験をして楽しみます ·地域貢献活動
- 旭川周辺のクリーン作戦をおこないます

今年度は「みんなが主役」をモットーに



ビーズ作業

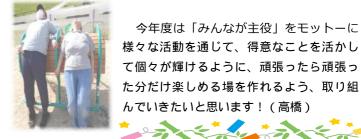


フットバス(足浴)

今年度は「みんな元気に楽しく」をモットーに、 従来の活動に加えて、ダンスやヨガといった身体 機能の維持を図る活動やドライブ等で外へ出て行

く活動を充実させたいと思います! (和田)

のびのび体操







ビーズアート



刺し子の様子

- 3 -

- 2 -